



## **Energievorsätze**

(Tantrische Version der fünf traditionellen Vorsätze)

- 1. Behindere nicht die Energie von anderen Menschen. Unterstütze die Energie anderer.**
- 2. Saug die Energie anderer nicht aus. Gib Energie, ohne sie zurückzuhalten.**
- 3. Missbrauche und verschwende Energie nicht.**
- 4. Verwende für jedes deiner Vorhaben nur die angemessene Energie.**
- 5. Lass nicht zu, dass die Energie trübe wird. Halte sie klar und strahlend.**

